



Le Pays
de Cazals- Salviac
en Famille
2017



La baignade & la pêche

Swimming & fishing

LACS

Lakes

Cazals

Plan d'eau de la Cayre - 05 65 22 84 45

Baignade surveillée du 1er juillet au 31 août. Aire de jeux, hydrocars, pêche, buvette, aire de pique-nique, camping.

Monitored swimming from 1st July to 31st August.

Childrens play area, pedalos, fishing, snack bar and picnic area.

Dégagnac

Plan d'eau municipal (Baignade non autorisée)
unauthorized swimming

Frayssinet-le-Gélat

Plan d'eau Municipal du Moulin Bas
05 65 36 60 81

Pêche - Buvette - aire de pique-nique

Restauration rapide

Baignade surveillée en juillet et août

Fishing, snack bar, picnic area and fastfood.

Monitored swimming in July and August.

PISCINES

SWIMMING POOL

Goujounac - Camping 46 rainettes

Lavercantière - Le Quercy Bourian

Salviac - Piscine municipale rénovée avec deux bassins chauffés, à proximité du parcours de santé et de l'arborétum. Ouverture fin juillet (sous réserve)

PÊCHE

FISHING

Cartes de pêche en vente dans nos offices de tourisme

Fishing permits on sale from the tourist office

Plans d'eau de Cazals, Dégagnac et
Frayssinet-le-Gélat

Musées

Museums

Cazals

- Atelier-Musée des vieilles mécaniques

De 1930 à nos jours toute l'évolution du monde rural en mécanique agricole. Des expositions de tracteurs agricoles, de machines à vapeur, de moteurs fixes de 1930 à 1970. Matériel essentiellement restauré et en état de fonctionnement. Ouvert tous les jeudis et le dimanche matin (sauf sortie) et sur rendez-vous. **05 65 20 29 68** vieillesmecaniques.com

Open every Thursday morning, Sunday morning and other times by appointment.

- Musée Montolza « Mécanic'Art »

Les Arques

- Musée Zadkine

Inauguré en 1988, le musée Zadkine est né d'un partenariat entre le Département du Lot, gestionnaire, la Ville de Paris, légataire des œuvres, et le village des Arques, initiateur du projet.

Le musée réunit des œuvres majeures d'Ossip Zadkine : sculptures en taille directe, pierre et bois, bronzes, terres cuites, lithographies, tapisseries.

Peintures de Valentine Prax. Livret enfant disponible pour la visite

Ouvert tous les jours sauf le lundi : du 1er /04 au 30/10 de 10h à 13h et de 15h à 19h sauf le 1er mai. Du 1er/10 au 31/03 de 14h à 18h. Fermeture annuelle en janvier.

05 65 22 84 81 - 05 65 22 83 37

In the small village of Les Arques, the Zadkine Museum was set up as a cultural centre. It has on display the works of Ossip Zadkin who lived just near here in 1934. Some of his prestigious works and documents which bear witness to his creativity are on show here.

Salviac

- Musée des Vieilles Horloges de Salviac Cambelève

- Musée Agricole et Automobile de Salviac

Lieu dit Pépy

Tél: **05 65 41 56 18** ou **06 81 09 98 05**

benoit.jouclar@orange.fr

www.musee-agricole-salviac.com

Dans le Quercy, aux portes du Périgord Noir, venez découvrir un siècle d'outils agricoles restaurés par un passionné d'authenticité. Ce lieu magique accueille la collection d'un vrai passionné qui, dès l'âge de 14 ans, n'a eu de cesse d'accumuler et préserver le patrimoine mécanique et traditionnel de sa région.

La randonnée

Walking & cycling

Le trésor de Pech Curet

Vous avez envie de faire une petite randonnée en famille ? Venez découvrir le sentier de 6 kms de Pech Curet à Salviac grâce à l'aide de Calli, petite fille préhistorique.

Venez résoudre les énigmes pour retrouver les indices et ainsi découvrir le trésor de Pech-Curet !

Pour partir à l'aventure, venez récupérer votre livret dans l'un de vos espaces d'accueil.



RANDONNÉES PÉDESTRES

WALKING

Le GR 652, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle de Rocamadour à la Romieu traverse le territoire.

Guides disponibles dans nos bureaux d'accueil :

- 28 circuits balisés à pied (pouvant être empruntés à cheval et VTT).

Au cours de vos randonnées, prévoir de bonnes chaussures, de l'eau, un chapeau. Emporter avec vous un sac pour vos déchets. Ne pas fumer en forêt.

Ne rien jeter en dehors des poubelles et éviter tout geste pouvant déclencher un feu.

The pilgrimage route of Saint Jacques of Compostelle crosses the region.

28 sign posted walks cycle routes and bridleways (can be take by horse or mountain bike).

During your walks, provide good shoes, water, hat. Take with you a bag for your waste. Do not throw out garbage and avoid any action that could cause fire.

CYCLISME/VTT CYCLING & MOUNTAIN BIKING

Boucles lotoises Cyclo et VTT (en vente dans les espaces accueil) - Circuits Vélo Route - Voie Verte

Cycling and mountain biking routes available from the tourist office.

Cazals

Location de Vélos-VTC-Tandem au **Café de Paris** :

05 65 22 80 10

Bike rentals : bicycle, mountain bikes, all terrain and tandem.

Salviac

Salviac cyclotourisme

René Cumer : 06 88 53 43 96

www.salviaccyclotourisme.com

Sentier botanique de Cazals

Venez découvrir le château de Cazals, le pigeonnier, et les espèces de plantes, arbres et arbustes.
Début du circuit sous le château.
Circuit de 1,5km.



Espaces Naturels Sensibles Sensitive areas

LES ARQUES

LA VALLÉE DE LA MASSE

Depuis 1999, la vallée de la Masse et le marais des Arques ont été classés en Espace Naturel Sensible. Ce site est remarquable pour :

- Ses paysages et ses milieux naturels originaux (marais, roselière, bois et prairies humides, tourbière, forêt de feuillus,...).
- Sa faune et sa flore rares (Damier de la succise, Agrion de mercure, Râle d'eau, Triton marbré, Renoncule langue,...) avec son cortège d'espèces protégées.
- Son patrimoine culturel et historique d'un grand intérêt (moulins de la Masse, activité sidérurgique médiévale, chapelle Saint-André,...).

Cet espace bénéficie d'un programme de gestion et de mise en valeur mené par le Conseil départemental du Lot, en partenariat avec les collectivités locales et différents acteurs (propriétaires, exploitants agricoles, chasseurs, randonneurs,...).

Pour découvrir cette zone humide, un circuit d'interprétation de 4,5 km a été construit en partie sur caillebotis. Ce circuit au départ du bourg des Arques, est équipé de bornes implantées tout au long du parcours. En y glissant les fiches du guide découverte, ces bornes se transforment en table d'orientation et permettent de comprendre les spécificités des espaces qui s'offrent à vous.

LAVERCANTIÈRE

LES LANDES DU FRAU

Durant des siècles, la lande à bruyères et ajoncs a régné sur le Frau. Plantée en résineux dans les années 1960, elle n'occupe plus qu'une surface relativement réduite, mais reste la végétation emblématique du lieu.

Dans le département du Lot où les terrains calcaires dominent largement, les landes à bruyères et ajoncs, aimant les sols acides, sont rares. La grande extension qu'elles ont prise par le passé dans le Frau a deux raisons principales: la nature géologique du substrat constitué de galets, quartz, de sables grossiers et d'argiles déposés vers la moitié de l'ère tertiaire par un cours d'eau issu du Massif central et un déboisement ancestral suivi par une exploitation agro- pastorale.

Centres équestres



Horse riding

Dégagnac

- Centre équestre du Passe Temps

- Equi dom' 06 82 88 47 39

lehoux.elodie@orange.fr

equidom.unblog.fr

Guy et Elodie Lehoux vous feront partager leur passion de l'équitation. Elodie, monitrice, vous enseignera l'équitation et ses disciplines : endurances, saut d'obstacle, dressage, cross, passage des examens.

Fraussinet-le-Gélat

Centre de Loisirs Équestre Irina

Borie Nord - 05 65 36 61 46

sylvie.brunner@wanadoo.com

www.cleirina.ffe.com

Promenade, cours à part. de 13€

Baby poney à partir de 3 ans : 10€

Stage enfants à partir de 40€/jour

Initiation et perfectionnement à partir de 13€/heure

Séjour équestre et activité de pleine nature : 5 jours de galopades au fil de l'eau entre Lot et Dordogne.

Adultes, ados, enfants à partir de 8ans.

Montcléra

Centre Équestre La Fontaine

Les Frappes - 05 65 36 69 63

06 77 70 26 65

info@randolafontaine.com

www.randolafontaine.com

A la ferme équestre La Fontaine, découvrez le lot à cheval!

Echappez-vous pour quelques heures, une journée ou plusieurs jours. Nos chevaux sont gentils, fiables, endurants et Geneviève, certifié "Esprit Lot" pour la qualité de son accueil, vous guidera au cœur du pays bourien et du Lot dont elle connaît les plus beaux et plus intimes recoins.

Activités diverses

Others activities

AIRES DE JEUX

Playground

- CAZALS : Plan d'eau
- DEGAGNAC : Plan d'eau
- FRAYSSINET-LE-GELAT : Plan d'eau
- SALVIAC : Square Tatou, Arboretum

FEUX D'ARTIFICES

Fireworks

- CAZALS : 13 juillet et 23 juillet
- DEGAGNAC : 16 août
- POMAREDE : 30 juillet
- FRAYSSINET LE GELAT : 20 août

Retrouvez manèges, structures gonflables et animations pour enfants dans les fêtes votives de nos 15 villages. Liste disponible dans notre guide pratique «A la découverte du Pays de Cazals-Salviac».

FERMES A VISITER

farms to visit

- GOUJOUNAC : Ferme du Touron - 05.65.36.68.58
Ouverture : Avril à Novembre
«La ferme est notre lieu de travail, nous vous y accueillons pour vous faire découvrir notre métier et l'origine des produits que nous mangeons.»
Circuit de visite à la ferme avec une boucle de 1 km de balade avec panneaux pédagogiques.
Traite des vaches et gavage des canards vers 18 h 30
- CAMPAGNAC-LES-QUERCY : Les Pastoralines
Sur réservation au 06 63 39 54 60 / 05 53 31 04 26
Vous aurez l'occasion de donner le biberons aux agneaux, visiter de la ferme, traite selon les horaires et la période.

TENNIS

- Cazals : 05 65 22 85 96 / 05 65 22 84 45
Du 01.06 au 30.09
- Goujounac : Mairie
- Frayssinet-le-Gélat : Sans réservation
- Lavercantière : Infos restaurant « Quercy Bourian ».
- Salviac : Tennis club Salviacois : 2 courts (Renseignements à l'Office de Tourisme) 05 65 41 57 27
- Thédirac

Agenda

Visites ludiques de Cazals

Tous les jeudis à 16 heures durant les mois de juillet et d'août. Venez découvrir les secrets de Cazals, tout en vous amusant !

Jun

Salviac - Arboretum

Fête des enfants à l'arboretum

25 juin - 14h

Fraussinnet - médiathèque

Spéctacle «Où vas-tu?»

28 juin - 15h30

D'une ferme à l'autre

A partir du 12 juillet, chaque mercredis des mois de juillet et août, les agriculteurs de l'association «D'une ferme à l'autre» vous accueillent pour un dîner à la ferme avec barbecue, tables et bancs mis à disposition.

Juillet

Les Arques - Ateliers des Arques

Ateliers familiaux : visites Commentées et Ateliers de Pratique Plastique

Mercredis 5, 12, 19, 26 juillet à 15h

Salviac - Goût de la Terre

Atelier poterie et chapeau en raphia

5 juillet

Les Arques - site ENS

Balade Nature «Dans le Monde des Abeilles»

12 juillet à 13h45

Salviac - Goût de la Terre

Modelage d'animaux en terre avec Marie

12 juillet

Salviac - médiathèque

Croc'histoires : Vive les vacances !

19 juillet 15h30

Salviac - médiathèque

Atelier parents - enfants

26 juillet 14h30

Les Arques - site ENS

Libellules et papillons, une histoire d'ailes

31 juillet à 13h45

Août

Les Arques - Ateliers des Arques

Ateliers familiaux : visites Commentées et Ateliers de Pratique Plastique

Mercredis 2, 9, 16, 23, 30 août à 15h

Les Arques - site ENS

Farga de Lherm (stand proposé lors de la farga pour présenter l'action ENS)

5 & 6 août toute la journée

Salviac - médiathèque

Croc'histoires : Cinéma

16 août à 15h30

Les Arques - site ENS

Balade dans la Vallée de la Masse

17 août à 8h45